

YAŞAM BOYU BESLENME  
LİSANS DERS İÇERİKLERİ

Dersin Kodu-Adı: YAŞAM BOYU BESLENME				Programın Adı: Beslenme ve Diyetetik Bölümü				
Yarıyıl Bahar	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri: Anlatım-Sunum, Soru-Cevap, Tartışmalı Ders, Grup Çalışması						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
Güz	2	-	-	-	-	2	2	3
<b>Ders Dili</b>	Türkçe							
<b>Zorunlu/ Seçmeli</b>	Ortak Seçmeli							
<b>Önşartlar</b>	Yok							
<b>Dersin Amacı</b>	Yaşam sürecinde beslenmenin öğrenilmesi							
<b>Dersin İçeriği</b>	Genel Beslenme, Gebelik ve emzicilik döneminde beslenme, Büyümenin izlenmesi, Anne sütü, Bebeklik döneminde beslenme, Okul öncesi dönemde beslenme, Okul çağı ve adölesan dönemde beslenme, Yetişkin dönemde beslenme, Yaşlılık döneminde beslenme							
<b>Ders kitabı ve/veya kaynaklar</b>	World Health Organization. Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.							
<b>Değerlendirme Ölçütleri</b>							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasınavlar (%40)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi							
	Laboratuar							
	Diğer							
	Dönem sonu sınavı (%60)						X	
<b>Ders Sorumlusu</b>	Öğr. Gör. Saadet ÖZEN							
<b>Hafta</b>	<b>Konular</b>							
1	Genel Beslenme							
2	Gebelik ve emzicilik döneminde beslenme							
3	Gebelik ve emzicilik döneminde beslenme							
4	Büyümenin izlenmesi							
5	Anne sütü							
6	Bebeklik döneminde beslenme							
7	Okul öncesi dönemde beslenme							
8	I. ARA SINAV							
9	Okul çağı ve adölesan dönemde beslenme							
10	Okul çağı ve adölesan dönemde beslenme							
11	Yetişkin dönemde beslenme							
12	Yetişkin dönemde beslenme							
13	Yaşlılık döneminde beslenme							
14	Yaşlılık döneminde beslenme							