

OBEZİTE VE BESLENME
LİSANS DERS İÇERİKLERİ

Dersin Kodu-Adı: OBEZİTE VE BESLENME				Programın Adı: Beslenme ve Diyetetik Bölümü				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri: Anlatım-Sunum, Soru-Cevap, Tartışmalı Ders, Grup Çalışması						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
Güz	2	-	-	-	-	2	2	3
Ders Dili	Türkçe							
Zorunlu/Seçmeli	Ortak Seçmeli							
Önşartlar	Yok							
Dersin Amacı	Obezite ve beslenme ilişkisinin öğrenilmesi							
Dersin İçeriği	Şişmanlık tanımı, Şişmanlığı saptama yöntemleri, Şişmanlığın sınıflandırması, Dünyada ve Türkiye de obezite, Şişmanlığın nedenleri, Şişmanlığın neden olduğu sağlık sorunları, Şişmanlığın tedavi yöntemleri, Tıbbi beslenme tedavisi, Fiziksel aktivitenin artırılması, Davranış değişikliği tedavisi, Hatalı zayıflama diyetleri, Kaybedilen ağırlığın korunması							
Ders kitabı ve/veya kaynaklar	World Health Organization. Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.							
Değerlendirme Ölçütleri							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasınavlar (%40)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem sonu sınavı (%60)						X	
Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Saadet ÖZEN							
Hafta	Konular							
1	Şişmanlık nedir?							
2	Şişmanlık nasıl saptanır?							
3	Şişmanlık sınıflandırması							
4	Dünyada ve Türkiye de obezite							
5	Şişmanlığın nedenleri							
6	Şişmanlığın neden olduğu sağlık sorunları							
7	Şişmanlığın tedavi yöntemleri							
8	I. ARA SINAV							
9	Tıbbi beslenme tedavisi							
10	Fiziksel aktivitenin artırılması							
11	Davranış değişikliği tedavisi							
12	Hatalı zayıflama diyetleri							
13	Kaybedilen ağırlığın korunması							
14	Sağlıklı besin seçimi							