

<b>Dersin Kodu:</b>	<b>Dersin Adı: Çocuklarda Egzersiz</b>					<b>Programın Adı:</b>		
<b>Yarıyıl</b>	<b>Eğitim ve Öğretim Yöntemleri</b>						<b>Krediler</b>	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
	2	0	0	0	0	2	2	3
<b>Ders Dili</b>	Türkçe							
<b>Zorunlu/ Seçmeli</b>	Seçmeli							
<b>Önşartlar</b>								
<b>Dersin Amacı</b>	Egzersizin insan vücuduna akut ve kronik etkilerini bilmek. Farklı egzersiz koşullarının neden olduğu değişiklikleri kavramak. Çocuklarda büyüme gelişme basamaklarını bilmek. Çocuklarda fiziksel performans özelliklerini bilmek. Yaşlanma ile ortaya çıkan fizyolojik değişiklikleri bilmek.							
<b>Dersin İçeriği</b>	Çocuklar, Yaşlılar ve Kadınlarda Egzersiz dersinin önemini tanımlayabilme Diğer sistemler arasındaki ilişkiyi değerlendirebilme Konuyla ilgili fizyopatolojik bulguları sorgulayabilme							
<b>Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar</b>	Physiology of Sport and Exercise Yazar: Kenney, Wilmore, Costill. 5th ed.							
<b>Değerlendirme Ölçütleri</b>							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasnavlar (%50)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi						X	
	Laboratuvar							
	Diğer							
<b>Ders Sorumlusu</b>	<b>Dr. Öğretim Üyesi Ali YILDIRIM</b>							
<b>Hafta</b>	<b>Konu Başlıkları</b>							
1	Çocuk Ve Gelişim							
2	İskelet Gelişimi							
3	Sosyal Gelişim Ve Büyüme							
4	Bilişsel Gelişme							
5	Motor Ve Hareket Gelişme							
6	Sporda Kuvvet							
7	Ara Sınav							
8	Kuvveti Etkileyen Faktörler							
9	Kondisyonel Motor Özelliklerin Gelişimi							
10	Dayanıklılık Yeteneğinin Gelişimi Ve Eğitimi							
11	Motorik Özelliklerin Gelişmesi							
12	Çocuk Ve Genç Antrenmanı							
13	Çocuk Ve Genç Antrenmanı Özellikleri							
14	Final							

Not: 1. Yarı yıl.