

Dersin Kodu:	Dersin Adı: Sağlıklı Yaşlanma					Programın Adı: Yaşlı Bakımı		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
I	2	0	0			2	2	2
Ders Dili	Türkçe							
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli							
Önşartlar								
Dersin Amacı	Bu dersin amacı; öğrenciyi yaşlanmanın biyo-psiko-sosyol boyutlarda yarattığı değişiklikleri fark ederek, bu dönemdeki bireylerin sağlığını koruyucu ve geliştirici uygulamaları, erken tanı ve tedavi yaklaşımlarını, kronik hastalıkların yönetimini, aktif yaşam içinde kalmaları için gerekli koşulları, kültürel ve ahlaki değerlere uygun kaliteli bir bakımı sağlayacak bilgi ve beceri ile donatmaktır.							
Dersin İçeriği	Bu ders öğrencinin yaşlı bireyin sağlığını değerlendirme, akut ve kronik sağlık sorunlarını yönetme, sağlığı koruma düzeylerine göre hemşirelik girişimlerini uygulama, ülkemizde ve dünyada yaşlı bakım hizmetlerini tartışma, yaşlı sağlığı hemşiresinin rol ve sorumluluklarını bilme ve yaşam sonu bakımı verme konusunda donanımlı hale getirecek konuları içerir.							
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Ders Sunumları ve Makaleler							
Değerlendirme Ölçütleri							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasınavlara (%40)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi						X	
	Laboratuvar							
	Diğer							
Ders Sorumlusu	Mustafa TURAN							
Hafta	Konu Başlıkları							
1	Yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili tanımlar, demografik değişim ve yaşlanan nüfus							
2	Yaşlı sağlığı hemşiresi kimdir? Ülkemizde ve dünyada yaşlı sağlığı hemşireliği uygulamaları, rol ve sorumlulukları,							
3	Yaşlanmaya bağlı oluşan biyo- psiko-sosyolojik değişiklikler, yaşlı bireyin çok yönlü geriatrik değerlendirilmesi,							
4	Yaşlı bireyin sağlığını koruma, geliştirme yaklaşımları							
5	Yaşlı birey ile iletişim, sosyal aktiviteler ve sosyal destek grupları,							
6	Yaşlı bireyde yeterli ve dengeli beslenme, Yaşlılık döneminde uyku ve uyku bozukluklarına yaklaşım							
7	Ara Sınav							
8	Güvenli çevre, düşme ve kazaların önlenmesi, Yaşlı bireyde ağrı ve ağrıya yaklaşım							
9	Yaşlı bireylerde akılcı ilaç kullanımı, ve hemşirelik yaklaşımları							
10	Yaşlı bireyde mental sağlık problemleri ve hemşirelik yaklaşımları							
11	Yaşlı bireylerde sık görülen kronik hastalıkları ve hemşirelik yaklaşımları							
12	Yaşlı bireylerde sık görülen sendromlar ve hemşirelik yaklaşımları							
13	Yaşlı ayrımcılığı, şiddet ihmal, istismar, etik. Yaşlı bireyler için bakım seçenekleri, (palyatif bakım, evde kurumda bakım)							
14	Final							