

TOPLUMDA BESLENME SORUNLARINA GİRİŞ
LİSANS DERS İÇERİKLERİ

Dersin Kodu-Adı: TOPLUMDA BESLENME SORUNLARINA GİRİŞ					Programın Adı: Beslenme ve Diyetetik Bölümü			
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri: Anlatım-Sunum, Soru-Cevap, Tartışmalı Ders, Grup Çalışması						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
Güz	2	-	-	-	-	2	2	3
Ders Dili	Türkçe							
Zorunlu/Seçmeli	Ortak Seçmeli							
Önşartlar	Yok							
Dersin Amacı	Toplumda görülen beslenme sorunlarını, riskli grupları ve önleme yöntemlerini hakkında bilgi verilmesi amaçlanmaktadır.							
Dersin İçeriği	Toplumun beslenme sorunları, toplumda beslenme açısından risk grupları, besin grupları anne sütü-büyüme, protein enerji malnütrisyonu, demir yetersizliği, iyot yetersizliği, çinko yetersizliği, D vitamini yetersizliği, folat yetersizliği, kalsiyum yetersizliği, şişmanlık, besin zenginleştirme ve besin destekleri							
Ders kitabı ve/veya kaynaklar	World Health Organization. Mahan, L. Kathleen., Escott-Stump, Sylvia., Raymond, Janice L.Krause, Marie V. (Eds.) (©2019) Çeviri Editörü Gamze Akbulut, Krause, Besin ve Beslenme Bakım Süreci, Ankara Nobel Tıp Kitabevi, Türkiye Nüfus ve Sağlık Araştırması 2018 sonuç raporu, Türkiye Besin ve Sağlık Araştırması 2017 sonuç raporu.							
Değerlendirme Ölçütleri							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasınavlara (%40)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem sonu sınavı (%60)						X	
Ders Sorumlusu	Öğr. Gör. Saadet ÖZEN							
Hafta	Konular							
1	Toplumun beslenme sorunları							
2	Toplumda beslenme açısından risk grupları							
3	Besin grupları							
4	Anne sütü-büyüme							
5	Protein enerji malnütrisyonu							
6	Demir yetersizliği							
7	İyot yetersizliği							
8	I. ARA SINAV							
9	Çinko yetersizliği							
10	D vitamini yetersizliği							
11	Folat yetersizliği							
12	Kalsiyum yetersizliği							
13	Şişmanlık							
14	Şişmanlık							