

GIDA VE BESLENME İLKELERİ LİSANS DERS İÇERİKLERİ

Dersin Kodu-Adı: Gıda ve Beslenme İlkeleri					Programın Adı: Beslenme ve Diyetetik Bölümü			
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri: Anlatım-Sunum, Soru-Cevap					Krediler		
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
Güz Yarıyılı	2	-	-	-	-	2	4	4
Ders Dili	Türkçe							
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli							
Önşartlar	Yok							
Dersin Amacı	Bu derste öğrencilere beslenme biliminin temellerini günümüz araştırmaları ışığında Besin öğelerinin özellikleri, kullanımını daha sağlıklı tüketim için doğru seçimler ve gıda üretimleri yapabilecekleri bilgilerle yönlendirmektedir.							
Dersin İçeriği	Gıdaların beslenme ve sağlık açısından önemini besin grupları ve bileşimleri ve vücutta kullanımlarını, fiziksel ve kimyasal özelliklerinin sunulması ve bireylere uygun beslenme planlarının yapılması.							
Ders kitabı ve/veya kaynaklar	Dersi veren öğretim üyesinin ders notları, önerilen kaynak kitaplar							
Değerlendirme Ölçütleri							Varsa (X) olarak işaretleyiniz	
	Arasınavlara (%40)						X	
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem sonu sınavı (%60)						X		
Ders Sorumlusu	Dr. Öğr. Üyesi Pınar GÜMÜŞ							
Hafta	Konular							
1	Gıda Beslenme ve Sağlık İlişkisi- Besin Gruplarına Giriş							
2	Karbonhidratlar							
3	Proteinler							
4	Lipitler							
5	Lipitler-2							
6	Su ve Elektrolitler							
7	Enerji Metabolizması							
8	Vize							
9	Vitaminler-1							
10	Vitaminler-2							
11	Mineraller-1							
12	Mineraller-2							
13	Günlük Yemek Planı							
14	Final							