

**BİTKİLERLE SAĞLIKLI YAŞAM  
LİSANS DERS İÇERİKLERİ**

<b>Dersin Kodu-Adı:</b> Bitkilerle Sağlıklı Yaşam				<b>Programın Adı:</b> Beslenme ve Diyetetik Bölümü				
<b>Yarıyıl</b>	<b>Eğitim ve Öğretim Yöntemleri: Anlatım-Sunum, Soru-Cevap</b>				<b>Krediler</b>			
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	KYAU Kredi	AKTS Kredisi
Güz	2	-	-	-	-	2	4	4
<b>Ders Dili</b>	Türkçe							
<b>Zorunlu/Seçmeli</b>	Seçmeli							
<b>Önşartlar</b>	Yok							
<b>Dersin Amacı</b>	Dersin amacı halen bazı hastalıkların tedavisinde önemli bir yere sahip olan şifalı bitkileri öğrencilere öğretmek ve tedavi amacı ile müshil, yumuşatıcı, hazmettirici, yatıştırıcı, göğüs yumuşatıcı, safra ve idrar söktürücü gibi etkiler nedeni ile bütün dünyada olduğu gibi, Türkiye’de de kullanılan şifalı bitkileri tanıtmaktır.							
<b>Dersin İçeriği</b>	Bitkisel tedavi yöntemlerinin tarihi, Bitkisel droglar, Fitoterapi, Hastalıklarda geleneksel olarak kullanılan şifalı bitkiler ve bu bitkilerin toksik etkileri, şifalı bitkilerin analizlerinin yapılması ve etken maddelerinin belirlenmesi.							
<b>Ders kitabı ve/veya kaynaklar</b>	Tıbbi ve Aromatik Bitkiler: Uçucu Yağlı Bitkiler, Doç. Dr. Hüseyin Serencam, Dr. Öğretim Üyesi Volkan Gül Dr. Öğretim Üyesi Betül Gıdık Öğretim Görevlisi Abdurrahman Sefalı							
<b>Değerlendirme Ölçütleri</b>						Varsa (X) olarak işaretleyiniz		
	Arasnavlar (%40)					X		
	Kısa sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem sonu sınavı (%60)					X		
<b>Ders Sorumlusu</b>	Doç. Dr. Zehra GÖKÇE							
<b>Hafta</b>	<b>Konular</b>							
1	Bitkilerin yararları							
2	Bitkilerin tarihsel süreçte kullanımı							
3	Bitkilerin etken maddeleri ve bunların kullanımı							
4	Bitkilerin etken maddeleri ve bunların kullanımı							
5	Bitkisel drogların ekstraksiyonlarında uygulanacak olan metotlar							
6	Şifalı bitkilerin kullanımlarında dikkat edilmesi gereken noktalar							
7	Şifalı bitkilerin kullanımlarında dikkat edilmesi gereken noktalar							
8	Ara Sınav							
9	Fitoterapide kullanılacak olan bitkiler							
10	Fitoterapide kullanılacak olan bitkiler							
11	Toksik bitkiler ve bunların özellikleri							
12	Dünyada ve ülkemizde kullanılan şifalı bitkiler							
13	Dünyada ve ülkemizde kullanılan şifalı bitkiler							
14	Dünyada ve ülkemizde kullanılan şifalı bitkiler							